

ΠΑΙΧΝΙΩΔΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΓΙΑ
ΟΠΤΙΚΗ ΜΝΗΜΗ ΚΑΙ ΠΑΡΑΤΗΡΗΤΙΚΟΤΗΤΑ

- **Παιχνίδι μνήμης με αντικείμενα:**
 - Βάλτε πάνω σε ένα άδειο τραπέζι 5 αντικείμενα (π.χ. ξύστρα, γόμα, καπάκι, μήλο, τουβλάκι). Πείτε στο παιδί να δει τα αντικείμενα και μετά κρύψτε τα. Ζητήστε του να θυμηθεί όσα μπορεί. Αν τα καταφέρνει, τότε βάζουμε περισσότερα αντικείμενα.
- **Παιχνίδι με κινήσεις:**
 - Καθίστε απέναντι από το παιδί. Κάντε 3 απλές κινήσεις (π.χ. χαιρετώ, χαμογελώ, σηκώνω το πόδι μου). Ζητήστε από το παιδί να επαναλάβει τις κινήσεις. Έπειτα προσθέστε περισσότερες κινήσεις.
- **Κινήσεις στον χώρο:**
 - Παρόμοιο με το παραπάνω παιχνίδι, μόνο που εδώ έχουμε κίνηση στον χώρο. Πάλι κάνουμε κάποιες κινήσεις και ζητάμε από το παιδί να τις επαναλάβει (π.χ. ανοίγω μια πόρτα, κάνω ένα πηδηματάκι, κάθομαι κάτω)
- **Σχέδια στην πλάτη:**
 - Σχεδιάστε με το δάχτυλο σας αριθμούς ή σχήματα στην πλάτη του παιδιού και ζητήστε του να βρει τι σχεδιάσατε!
- **Σχέδια στον αέρα:**
 - Σχεδιάστε στον αέρα, με το δάκτυλό σας κάποιον αριθμό, γράμμα (αν το παιδί γνωρίζει κάποια από τα γράμματα που έχουμε μάθει στο σχολείο) ή σχήμα και ζητήστε από το παιδί να βρει τι σχεδιάσατε.
- **Τι λείπει:**
 - Σχεδιάστε απλά σχέδια που όμως κάτι να τους λείπει και πείτε στο παιδί να συμπληρώσει το σχέδιο (π.χ. σπίτι χωρίς παράθυρα, γάτα χωρίς ουρά, ψάρι χωρίς μάτι, τραπέζι με 3 πόδια, αυτοκίνητο χωρίς ρόδες, ποδήλατο χωρίς τιμόνι).
- **Εικόνα:**
 - Δείξτε στο παιδί μια εικόνα από ένα παραμύθι του παιδιού ή από περιοδικά που έχετε στο σπίτι και πείτε του να την παρατηρήσει. Κάντε μαζί τις παρατηρήσεις και τα σχόλια για αυτή την εικόνα. Στη συνέχεια, κρύψτε αυτή την εικόνα και κάντε του ερωτήσεις σχετικά με αυτήν.

- **Αλλαγή σειράς:**

- Τοποθετήστε 3 ή περισσότερα αντικείμενα σε σειρά πάνω σε ένα τραπέζι (από παιχνίδια του παιδιού ή αντικείμενα της κουζίνας ή φρούτα που έχετε στο σπίτι). Αφού το παιδί δει τα αντικείμενα, κλείνει τα μάτια του κι εσείς αλλάζετε την θέση τους. Μετά, ζητάτε από το παιδί να τοποθετήσει τα αντικείμενα στη σειρά που ήταν αρχικά.

- **Σχήματα:**

- Σχεδιάστε 5 σχήματα στη σειρά (σε άσπρο χαρτί Α4). Κρύψτε το σχέδιο και ζητήστε από το παιδί να σχεδιάσει σε ένα δικό του άσπρο χαρτί όσα θυμάται. Το ίδιο μπορείτε να κάνετε και με άλλα σχέδια (π.χ. μπαλόκι, ήλιος, λουλούδι, σύννεφο, μήλο).

ΠΑΙΧΝΙΔΙ ΜΝΗΜΗΣ ΜΕ ΠΟΤΗΡΙΑ:

- **Θα χρειαστείτε:**

- Αδιαφανή πλαστικά ποτήρια (όπως στην εικόνα). Αν δεν έχετε χρησιμοποιήστε αδιαφανή ταπεράκια (από αυτά που βάζετε το φαγητό ή το φρούτο των παιδιών στο σχολείο) που έχετε στο σπίτι.
- Μικρά αντικείμενα που χωράνε κάτω από το ποτήρι ή το ταπεράκι (π.χ. τουβλάκια και φιγούρες lego ή ραγτοβίλ, καπάκια, μπαλάκια, λάστιχο, ζάρι, κουμπιά, καραμέλα, σοκολατάκι, μικρά φρούτα όπως σταφύλι, βερίκοκα, ντοματάκια, κ.λ.π.)



- **Οδηγίες:**

- Βάλτε τα αντικείμενα στη σειρά. Το παιδί πρέπει να τα βλέπει για να προσπαθεί να θυμηθεί τη θέση τους.
- Τοποθετήστε πάνω από κάθε αντικείμενο ένα ποτήρι.
- Ξεκινήστε φάχνοντας κάποιο συγκεκριμένο αντικείμενο. Παίζετε με την σειρά. Όποιος το βρει κρατά το ποτήρι και στο τέλος κερδίζει όποιος έχει μαζέψει τα περισσότερα ποτήρια.
- Μπορείτε να κρύψετε ζευγάρια ίδιων αντικειμένων και ο σκοπός του παιχνιδιού να είναι να βρεθούν τα δύο ίδια αντικείμενα, όπως στα κλασικά παιχνίδια μνήμης με κάρτες.
- Το παιχνίδι είναι απλό αλλά εξασκεί την μνήμη και τη συγκέντρωση, επομένως είναι κατάλληλο και για παιδιά με διάσπαση προσοχής.

• ΠΑΙΧΝΙΔΙ «ΒΡΕΣ ΤΙΣ ΔΙΑΦΟΡΕΣ»

- Μπορείτε να δείξετε στα παιδιά εικόνες που διαφέρουν σε μερικά σημεία μεταξύ τους και να βρείτε μαζί με τη σειρά τις διαφορές.

